



คณะสัตวแพทยศาสตร์

ที่ ศธ 5211-022-2/2349 มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย

รับที่..... 4936

วันที่..... 17 ก.ย. 2557

เวลา..... 11.04 น.

11 กันยายน 2557

เรื่อง การตรวจสอบสุขภาพประจำปีงบประมาณ 2557

เรียน ประธานเครือข่ายอุดมศึกษา (ดร.ยุธนา พงษ์พิริยะเดชะ)

อ้างถึง หนังสือสำนักงาน สกสค. นครศรีธรรมราช ที่ ศธ 520722/ว.988 ลงวันที่ 5 กันยายน 2556

- | | | |
|------------------|--|--------------|
| สิ่งที่ส่งมาด้วย | 1. กำหนดการรายชื่อสถานที่ตั้งหน่วยพยาบาลเคลื่อนที่ สกสค. | จำนวน 1 ฉบับ |
| | 2. คำแนะนำการตรวจสอบสุขภาพ | จำนวน 1 ฉบับ |
| | 3. เอกสารประชาสัมพันธ์ | จำนวน 1 ฉบับ |

ตามหนังสือที่อ้างถึง สำนักงานคณะกรรมการ สกสค. โดยสถานพยาบาล สกสค. จัดให้มีคณะแพทย์ออกหน่วยเคลื่อนที่มาให้บริการตรวจสอบสุขภาพประจำปีให้แก่ข้าราชการครู และบุคลากรทางการศึกษา โดยให้ สำนักงาน สกสค. จังหวัดนครศรีธรรมราช ดำเนินการประสานงานไปยังหน่วยงานต่างๆ เพื่อกำหนดวัน เวลา และสถานที่ในการตรวจสอบสุขภาพประจำปี ความละเอียดแล้วนี้

ในการนี้ สำนักงานคณะกรรมการ สกสค. ได้กำหนดวัน เวลา การตรวจสอบสุขภาพประจำปีแก่ข้าราชการครูและบุคลากรทางการทางการศึกษา ของสถานศึกษาที่ตั้งอยู่ใน จังหวัดนครศรีธรรมราชวันที่ 17 - 22 กันยายน 2557 สำนักงาน สกสค. จังหวัด จึงขอความอนุเคราะห์ท่าน โปรดแจ้งให้ผู้ที่จะเข้ารับการตรวจสอบสุขภาพประจำปี กรณางดน้ำ อาหาร ยา และเครื่องดื่ม ตั้งแต่ 22.00 น. เป็นต้นไป รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่ส่งมาด้วยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ
นายสมบุรณ์ ไกรแก้ว
ผู้อำนวยการสำนักงาน สกสค.จังหวัดนครศรีธรรมราช

ทราบ+จัดตั้งแผน

กลุ่มสวัสดิการ
โทร/โทรสาร 0 7534 0368, 0 7534 0989

“ครอบครัวครู...เราดูแล”
17 ก.ย. 57

- ☐ เพื่อโปรดทราบ
- ☐ เพื่อโปรดพิจารณา/สั่งการ
- ☐ เห็นสมควรยกย.
- ☐ ขออนุมัติ
- ☐ ขออนุมัติ



สำนักงาน สกสค.จังหวัดนครศรีธรรมราช ร่วมกับ สพม.นครศรีธรรมราช และ

สพป.นครศรีธรรมราช เขต 1, เขต 2, เขต 3 และ เขต 4

ขอเชิญข้าราชการ และลูกจ้างประจำทุกท่านเข้าร่วมการตรวจสุขภาพประจำปี 2557
ตามวัน และเวลา ดังนี้

ที่	วันที่	เวลา	โรงเรียนจุดศูนย์กลางตั้งหน่วย	อำเภอ
	17 กันยายน 2557	7.30 น.-11.00 น.	จุด 1 สพป.นครศรีธรรมราช เขต 3	เชียรใหญ่ + หัวไทร + ชะอวด + ปากพั่น
		7.30 น.-14.00 น.	จุด 2 ร.ร.ร้อนพิบูลย์	ร้อนพิบูลย์
	18 กันยายน 2557	7.30 น.-11.00 น.	จุด 1 ร.ร.บ้านทวดทอง	เมือง + ลานสกา
		7.30 น.-14.00 น.	จุด 2 ร.ร.อนุบาลนครศรีธรรมราช "ณ นครอุทิศ"	เมือง+พระพรหม + สพป.นศ. 1 + สำนัก การศึกษาเทศบาล
	19 กันยายน 2557	7.30 น.-11.00 น.	จุด 1 สพป.นครศรีธรรมราช เขต 2	ทุ่งสง+บางขัน + นาบอน + ฉวาง + ช้าง กลาง
		7.30 น.-14.00 น.	จุด 2 ร.ร.ทุ่งใหญ่วิทยาคม	ทุ่งใหญ่ + ถ้ำพรรณรา
	22 กันยายน 2557	7.30 น.-11.00 น.	จุด 1 ร.ร.ท่าศาลา	ท่าศาลา + นบพิตำ + พรหมคีรี
		7.30 น.-14.00 น.	จุด 2 ร.ร.วัดประทุมทายการาม	สิชล + ขนอม

เอกสารประชาสัมพันธ์

หมายเหตุ

❖ (รายการตรวจส่วนที่เบิกได้ ไม่ต้องสำรองเงินจ่าย)

ทางหน่วยปฏิบัติการบริการวิทยาศาสตร์สุขภาพ คณะสหเวชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย จะทำการเบิกจ่ายกับต้นสังกัดของท่านภายหลัง จากท่านได้รับผลการตรวจเรียบร้อยแล้ว

❖ บริการตรวจพิเศษ

➤ สำหรับทุกท่านไม่เสียค่าใช้จ่าย

- บริการตรวจวัดความหนาแน่นของมวลกระดูก (BMD)
คัดกรองภาวะความเสี่ยงโรคกระดูกบาง กระดูกพรุน
- บริการตรวจเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (HBs Ag) แทนการตรวจอุจจาระ
- บริการตรวจวัดสมรรถภาพกล้ามเนื้อแขน (วัดแรงบีบมือ)
- บริการตรวจไขมันใต้ผิวหนัง
- บริการตรวจสุขภาพโดยแพทย์, ตรวจวัดความดัน

➤ ตรวจฟรีทราบผลทันทีสำหรับอายุ 40 ปีขึ้นไป

- บริการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG)
คัดกรองภาวะความเสี่ยงโรคหัวใจขาดเลือด

➤ รายการตรวจเพิ่มคัดกรองโรคมะเร็ง ลำไส้, ตับ, ช่องท้อง, ต่อมลูกหมาก, รังไข่, เต้านม, มดลูก

โดยตรวจจากเลือดที่เจาะ (ชำระเงินด้วยตนเองในวันตรวจ)

ทุกท่านสามารถลงชื่อและขอเข้ารับการตรวจได้ตามสถานที่ที่สะดวกตามวันและเวลาที่ระบุไว้ในกำหนดการ

อุปกรณ์และกระป๋องเก็บปัสสาวะรับที่จุดลงทะเบียนในวันที่เข้ารับการตรวจ

❖ หากต้องการทราบข้อมูลเพิ่มเติม สามารถติดต่อได้ที่ คุณ จิรวดี Tel. 091-8566753, 098-4735079

คำแนะนำการตรวจสุขภาพประจำปี

1. การลงทะเบียน

ผู้เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีนำบัตรประจำตัวข้าราชการหรือลูกจ้างประจำ แสดงแก่เจ้าหน้าที่ลงทะเบียน และรับชุดอุปกรณ์สำหรับตรวจสุขภาพประจำปี

2. การเจาะเลือด

2.1 กรุณางดอาหารและเครื่องดื่ม ตั้งแต่เวลา 22.00 น. เป็นต้นไป หรือเป็นเวลา 8-12 ชั่วโมง (สามารถดื่มน้ำเปล่าได้เล็กน้อย)

2.2 ควรสวมเสื้อแขนสั้น หรือแขนยาวที่สามารถพับถึงข้อศอกได้ เพื่อความสะดวกในการเจาะเลือด

2.3 ไม่ควรวิตกกังวล หรือกลัวการเจาะเลือด เพราะปริมาณเลือดที่ใช้นั้นจำนวนเล็กน้อยและอุปกรณ์ทั้งหมดปราศจากเชื้อโรค เพราะใช้ครั้งเดียวแล้วทิ้ง

3. การเก็บปัสสาวะ

3.1 ควรทำความสะอาดบริเวณอวัยวะก่อนเก็บปัสสาวะ

3.2 ไม่ควรเก็บปัสสาวะในช่วงแรกและช่วงสุดท้าย ให้เก็บปัสสาวะในช่วงกลางประมาณครึ่งของกระบอกเป็นอย่างน้อย

3.3 ต้องปิดฝาภาชนะให้สนิทแล้วนำมาวางไว้ในกล่องบรรจุที่จัดเตรียมไว้ให้บริเวณหน้าห้องน้ำ (สำหรับสตรีที่มีประจำเดือน กรุณาแจ้งเจ้าหน้าที่ ณ จุดลงทะเบียนทราบด้วย)

4. การเตรียมตัวเอกซเรย์ทรวงอก

เพื่อให้การบริการเอกซเรย์ทรวงอกเป็นไปด้วยความรวดเร็ว และมีประสิทธิภาพ ผู้ที่จะมารับบริการควรเตรียมตัวดังนี้

4.1 ควรถอดเครื่องประดับทุกชนิด เช่น สร้อยคอ นาฬิกา ดัมพ์หู โทรศัพท์ เป็นต้น

4.2 ไม่ควรใส่เสื้อผ้าที่มีอุปกรณ์เป็นโลหะ เพราะจะทำให้เป็นอุปสรรคขณะเอกซเรย์

4.3 ผู้เข้าเอกซเรย์ท่านใด หากสงสัยว่าตั้งครรภ์ กรุณาแจ้งเจ้าหน้าที่ก่อนเข้าเอกซเรย์ เพราะจะส่งผลถึงเด็กในครรภ์

แผนผังการตรวจสอบสภาพ

สถานพยาบาล สกสศ.

